NEW BODY
by Paul Craciun

Beneficii pentru angajati

WELLNESS PERSONALIZAT PENTRU COMPANII.

Despre Noi

WELLNESS PERSONALIZAT PENTRU COMPANII

NewBody Corporate Wellness este o companie de wellness cuprinzătoare care le permite angajaților să-și îmbunătățească stilul de viață, productivitatea și bunăstarea generală. Oferim programe personalizate pentru stimularea sănătății, atentiei, memoriei și performanței angajaților prin metode dovedite stiintific.

NewBody Corporate Wellness este mult mai mult decât un număr pe o scară sau un abonament redus la fitness. Prin abordarea noastră științifică și holistică, vizăm 7 domenii de bunăstare: emoționale, fizice, financiare, spirituale, intelectuale, ocupaționale și sociale pentru a se educa și energiza angajații într-un mod cu totul nou.

NEW BODY
by Paul Cracium

Craciun Paul
founder

Sportiv de performanta(volei), Campion National cu experienta in domeniu de peste 15 ani, Personal Trainer si Preparator Fizic, Antrenor si Arbitru International de dans sportiv in WDC (World Dance Council), Presedinte in scoala de dans StepUp Dance. Membru fondator in LNDR(Liga Nationala a Dansatorilor din Romania).

Craciun Roxana
co-founder

Sportiva de performanta, vicecampioana nationala la dans sportiv. O experienta de peste 15 ani in domeniu, Vicepresedinte in scoala de dans StepUp Dance, Instructor de Zumba, Antrenor si Arbitru International de dans sportiv in WDC (World Dance Council). Membru fondator in LNDR(Liga Nationala a Dansatorilor din Romania).

NEW BODY
by Paul Craciun

WELLNESS PERSONALIZAT PENTRU COMPANII.

Oferim rezultate

- Antrenamentele noastre ajuta atat la imbunatatirea sanatatii angajatilor cat si la mentinerea ei. Oferim programe care se focuseaza pe promovarea starii de bine prin eliberarea hormonilor fericirii (dopamina, serotonina, endorfine, testosteron, estrogen, tiroxina).

Avem cei mai buni antrenori din industrie. Suntem parteneri cu o retea de profesionisti atent selectati, certificati si educati care vor lucra pentru a oferi rezultatele dorite.

SCHIMBĂRI REALE & REZULTATE REALE

Atunci când sunt implementate eficient, programele de wellness aduc în timp multe avantaje, cum ar fi:

- **Îmbunătățirea moralului angajaților și reducerea starii de plictiseala.**
- **Cresterea tonusului si imbunatatirea sanatatii.**
- **Productivitate crescută și atentie distributiva.**

FACEM ACEASTA EXPERIENTA FUN, DIVERSIFICATĂ ȘI FLEXIBILĂ

Nimeni nu vrea să se simtă părăsit! Acesta este motivul pentru care metoda noastră simplă și flexibilă de livrare oferă companiei dvs. o mulțime de opțiuni pentru realizarea de evenimente unice în mai multe ore ale zilei, astfel încât toată lumea să poată participa și să se distreze. În plus, programele noastre online fac ca servirea angajaților de la distanță să fie ușoara și accesibila!

ANGAJARE ACTIVĂ ȘI DURABILĂ

Angajăm organizația dvs. până la un punct în care angajații sunt motivați să facă din wellness o parte integrată a vieții. Din această cauză, veți observa o scădere a absenteismului angajaților și creșterea productivității, siguranței și concentrării. În plus, vor deveni mămici și tătici mai buni, contribuitori îmbunătățiți la comunitățile lor și vor ajuta la crearea unor rezultate îmbunătățite pentru companie.

De ce noi?

Toate companiile își doresc angajați productivi și sănătoși.
Iar oferirea de programe care să răspundă motivațiilor angajaților va crește productivitatea, implicarea și moralul.

Oferim diverse niveluri de programe wellness care vor avea un impact asupra companiei dvs., indiferent de dimensiunea acesteia. Și din moment ce nu externalizăm serviciile noastre către alte firme, suntem capabili să menținem calitatea și controlul mai bine decât concurenții noștri. Cu acest tip de control, suntem capabili să personalizăm programe în conformitate cu nevoile unice ale companiei dumneavoastră.

NEW BODY
by Paul Craciun

Statistici

New Body Corporate Wellness

A

Bani pierduti

Angajatii pierd intre 1900-2250 dolari/angajat pe an datorita zileleor pierdute

B

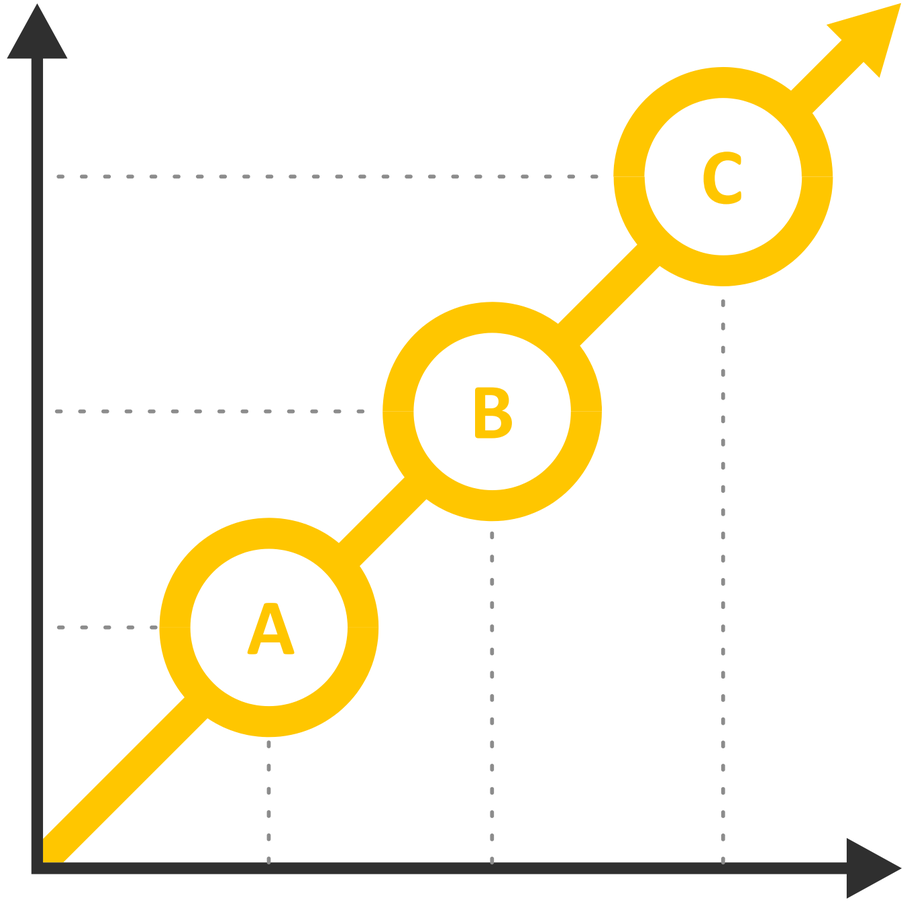
Productivitatea scazuta

In fiecare an se pierd 45 milioane de zile datorita imbolnavirii angajatilor

C

Imbolnavire cronica

7 din 10 cazuri de moarte sunt datorita imbolnavirii cronice. Obezitatea este unul dintre cele mai frecvente, cu 4,7 milioane de decese la nivel mondial in 2017.



New Body Corporate Wellness

PROGRAMELE NOASTRE CRESC

Imbunatatirea sanatatii fizice si mentale

Cresterea tonusului si a ratei metabolice

Diminuarea considerabila a nivelului de stres

Echilibru intre viata personala si cea profesionala

New Body Corporate Wellness

Programele Noastre

La NewBody Coporate Wellness am conceput 3 programe ca nivel de intrare pentru a vă ajuta să începeți. Pur și simplu alegeți unde vă aflați, decideți un nivel și lăsați-ne să ne ocupăm de restul!

Program – New Body Corporate Wellness

Silver

Începeti să cautati soluții de implicare durabile și vreti mai mult decât doar un plan de sănătate de bază. Vreti să oferiti programe speciale și stimulente pentru angajații dumneavoastra. Scopul este ca întreaga forță de muncă să se simtă apreciată și să se implice în practici sănătoase.

Servicii incluse

Wake Up Training

25%

OFERTA PERSONALIZATA IN FUNCTIE DE NECESITATEA SI DIMENSIUNEA COMPANIEI.

Program – New Body Corporate Wellness

Gold

Aveți oarecum o idee despre wellness și căutați un make-over complet pentru a crea o cultură puternic energizată de sănătate, comunitate și longevitate. Doriți să oferiți angajaților soluții pe termen lung, cu o varietate de servicii concepute pentru a avea impact asupra productivității și implicării generale.

Servicii incluse

Wake Up Training, Dance Sport Classes

50%

OFERTA PERSONALIZATA IN FUNCTIE DE NECESITATEA SI DIMENSIUNEA COMPANIEI

Program – New Body Corporate Wellness

Diamond

Vrei rezultate. Vrei responsabilitate. Doriți ca si compania dvs. să fie cunoscută pentru programele sale de implicare sustenabile. Doriți să educați, să împuterniciți și să susțineți angajații și familiile lor pentru a-și îmbunătăți energia, a îmbunătăți autoeficiența și a-și menține bunăstarea prin practici și servicii sănătoase. Doriți să vă puteți evalua succesele an de an.

Servicii incluse

Toate serviciile incluse: Wake Up Training, Training on Demand, Healthy Eating, Dance Sport Classes

100%

OFERTA PERSONALIZATA IN FUNCTIE DE NECESITATEA SI DIMENSIUNEA COMPANIEI

NEW BODY

by Paul Craciun

Servicii

New Body Corporate Wellness

New Body Corporate Wellness

WAKE UP TRAINING

- Avem o gama larga de clase de fitness unice online, care sunt livrate de instructori de fitness de grup de top(HIIT,ZUMBA,TABATA,YOGA,PUMP,PILATES,ETC) . Angajații vor beneficia de un antrenament online pe zoom de trezire de 45 de minute in fiecare dimineata, special conceput pentru a fi mai atenti, mai relaxati si mai bine dispusi pe tot parcursul zilei. Acest program va aduce rezultatea deosebite pe termen lung deoarece angajatii vor fi mai sanatosi, mai fericiti, astfel va scadea considerabil riscul de a cheltui bani cu concedii medicale.Echipa dumneavoastră va înțelege cât de mult vă preocupă starea de bine şi sănătatea acesteia şi va aprecia acest lucru, armonizand astfel relaţia manager-subaltern.

New Body Corporate Wellness

TRAINING ON DEMAND

- Aceste antrenamente sunt „la cerere” și sunt gata când sunteți si dumneavoastra! Strangem un numar de participanti dornici de un anumit tip de antrenament, gasim o ora favorabila si incepem distractia.Adăugăm activ antrenamente noi special concepute pentru intereselor dvs. Acestea sunt minunate atât pentru angajații care lucrează de la distanță, cât și pentru oricine are acces la internet.

New Body Corporate Wellness

HEALTHY EATING

- Mâncatul este singurul comportament pe care 100% dintre oameni îl fac în fiecare zi.

  Planuri alimentare echilibrate si personalizate pentru un stil de viata sanatos in functie de:

  - numar calorii (calucul caloric zilnic)
  - preferinte alimentare
  - afectiuni sau patologii

  Recomandari fitoterapeutice (plante medicinale) pentru pervenirea sau remedierea eventualelor afectiuni

  Consiliere live cu sfaturi

  Nutriționiștii noștri creează planuri pentru angajații tăi, îi învață cum să facă alegeri mai bune, îi implică în activități distractive și îi antrenează pe parcurs.

New Body Corporate Wellness

DANCE SPORT CLASSES

- Dansul este una dintre cele mai bune solutii pentru alungarea stresului si mentinerea unui echilibru minte-corp-spirit. Cursurile vor avea loc de 2 ori pe saptamana online sau in orice spatiu de peste 100m patrati pe care ni-l puneti la dispozitie. Tipuri de dansuri disponibile: Salsa, Bachata, Fetno, Vals Lent, Vals Vienez, Quickstep, Slow Fox, Tango, Cha-cha, Samba, Jive, Rumba, Paso Doble.
  Antrenamentele se pot extinde la in fiecare zi de luni pana vineri.

Servicii Extra NEW BODY

by Paul Craciun

New Body Corporate Wellness

1-ON-1 HEALTH COACHING

Lucrează 1-la-1 cu un antrenor de sănătate pentru a dezvolta o abordare mai bună a obiectivelor de sănătate și stil de viață. Această lucrare se concentrează pe crearea de experiențe transformatoare personalizate. Sunt disponibile și servicii de coaching online.

New Body Corporate Wellness

MASSAGE AT THE OFFICE

Masajul la birou este una dintre cele mai eficiente metode de relaxare pentru angajati intr-un moment stresant sau inainde a lua o decizie importanta. Poti beneficia de acest serviciu la cerere, oricand.

New Body Corporate Wellness

TEAM BUILDING

Organizam team building cu profil sportiv, ativitati de grup si dans. O foarte buna metoda de a suda grupul sau echipa pe care o conduceti, mai mult decat atat se leaga prietenii iar angajatii dumneavoastra vor functiona la unison.

OFERTA PERSONALIZATA

New Body Corporate Wellness

BOOTCAMP

Tabere de tip bootcamp cu programe special dedicate segmentului corporate. Activitati sportive, zumba, dans, foc de tabara, joculete interactive, misiuni, trasee montane plus multe alte surprize.

OFERTA PERSONALIZATA

vă mulțumim!

0732070760 • newbody.bypaulcraciun@gmail.com • www.newbody.ro

Facebook/Instagram : @New BODY by Paul Craciun